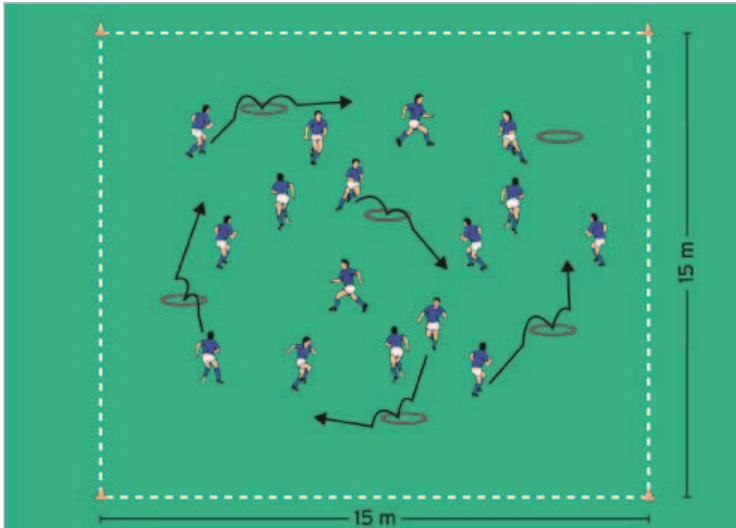




BAMBINI

SPIEL 1: Bienenschwarm

von Jörg Daniel (17.08.2010)



Organisation

- Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- 6 Gymnastikreifen auslegen

Ablauf

- Die Bambini spielen Bienen, die in einem Schwarm über eine Blumenwiese (Reifen) fliegen.
- Die Kinder laufen durch das Feld.
- Sie laufen über die Reifen, ohne die Ränder zu berühren.

Variationen

- Nur mit dem linken/rechten Bein in die Reifen hinein- und wieder herausspringen.
- Beidbeinig nach vorne in die Reifen hinein-, und zur Seite nach links/rechts wieder herausspringen.
- Die Reifen umlaufen.

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit der Kinder wird verbessert.
- Reifen sind vielseitige Bewegungshindernisse. Über sie kann vorwärts, rückwärts und seitwärts gelaufen und gesprungen werden.
- Stehen keine Gymnastikreifen zur Verfügung, gegebenenfalls alte Fahrradreifen verwenden.
- Alternativ mit Hütchen kleine Quadrate markieren.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.